

INVECHJA BE IN CORSICA

Programme Bien vieillir en Corse



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

CORSE

Pas d'âge pour le sport !

Activités physiques
gratuites à l'année pour
les 60 ans et +



Tous les jeudis

à partir du

9 septembre 2021

A 17h30



**Cuttoli-
Corticchiato**

Rdv Place de l'Eglise



⇒ **Activités variées** : gym douce, renforcement musculaire, équilibre, randonnée, marche nordique, ...

⇒ **1 à 2 séances collectives d'1h par semaine**

⇒ Encadrées par **César**, éducateur sportif

⇒ Nombre de places limité

Inscription

**GRATUITE &
OBLIGATOIRE**

l.gaget@mutualite-corse.fr

06 15 49 32 30

+ d'infos sur

www.corse.mutualite.fr



Les partenaires :

